



EL GRIFO
RESTAURANTE

HOTEL EL GRIFO

◇ ALLERGENLEITFADEN ◇



Unser Ziel ist es, dass Sie Ihr gastronomisches Erlebnis vollkommen unbeschwert genießen. Wenn Sie an einer Lebensmittelallergie oder -unverträglichkeit leiden, beachten Sie bitte diesen Leitfaden und informieren Sie unser Team vor Ihrer Bestellung über besondere Ernährungsbedürfnisse.

Die Symbole kennzeichnen die Allergene und Lebensmittelinformationen zu den einzelnen Gerichten. Am Ende dieses Dokuments finden Sie eine vollständige Übersicht der 14 kennzeichnungspflichtigen Allergene.

◇ VORSPEISEN ◇

Papas arrugadas (kanarische Runzelkartoffeln) mit Mojo



SULFITE

10€

Geschmorter Lauch mit Mojo Palmero, geräuchertem Wrackbarsch (Cherne) und Mandeln



FISCH



SULFITE



SCHALENFRÜCHTE

12€

Tatar von gerösteten Tomaten mit Ajoblanco (kalte Knoblauch-Mandel-Suppe) und halbtrockener Thunfisch-Mojama



FISCH



SCHALENFRÜCHTE

14€

Mais-Gazpacho mit gehacktem Oktopus und halbtrockneten Tomaten



WEICHTIERE



SULFITE



SCHARF

11€

Karotten-Fenchel-Salat mit Feige und gegrillter Sardine, Feigenbaumsauce und Hähnchen-Crunch



FISCH

11€

Krokette aus Kokosnuss und gerösteter Süßkartoffel (Stück)



GLUTEN

2€

Kleine Jakobsmuschel (Zamburiña) mit geräucherter Beurre monté und Bröseln mit Barrilla (Salzkraut)



WEICHTIERE



GLUTEN



MILCH

6€

◇ FISCH ◇

Mit Würzpaste bestrichener Roter Thunfisch, über Rebholz gegrillt, mit Salat aus eingelegtem Gemüse



FISCH

20€

Sahara-Kalmar mit gereifter Käsesauce und Sofrito aus seinen eigenen Innereien



MILCH



WEICHTIERE

20€

Schwarzer Wrackbarsch (Cherne) mit grüner Sauce, Kartoffeln aus Los Valles und knuspriger Haut



FISCH



SULFITE

24€

◇ FLEISCHGERICHTE ◇

Konfiertes Spanferkel, Reduktion aus dem eigenen Saft und Püree aus geröstetem Apfel



SULFITE

26€

Angus-Rippe (ca. 300 g) mit Eigelbsauce und gegrillter Ananas



EIER

28€

Ziegenfleischbällchen in eigener Sauce mit Kartoffeln aus Los Valles



SULFITE



MILCH

23€

◇ VEGETARISCH ◇

Flammengeräucherter Auberginen-Cannellone mit Haselnusscreme



SCHALENFRÜCHTE

18€

◇ BEILAGEN ◇

Zu jedem Hauptgericht können Sie eine Beilage auswählen:

Salat aus Romanasalatherzen mit konfierten Tomaten



SULFITE

Kartoffelpüree



MILCH

Papas bonitas (traditionelle kanarische Kartoffeln)



SULFITE

◇ DESSERTS ◇

Guaven-Sabayon mit Baiser und Erdbeeren von der Insel



EIER

8€

Karamellcreme mit in Honigrum mazerierter Banane



GLUTEN

7€

Schokoladen-Coulant mit Mascarpone-Eis



EIER



SCHALENFRÜCHTE

8€

◇ Symbolübersicht ◇

Vollständige Allergenübersicht. In diesem Leitfaden werden nur die Symbole angezeigt, die den derzeit verfügbaren Gerichten zugeordnet sind.



Gluten

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse



Krebstiere

Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse



Eier

Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse



Fisch

Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse



Erdnüsse

Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse



Soja

Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse



Milch

Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose



Schalenfrüchte

Schalenfrüchte, einschließlich Haselnüsse



Sellerie

Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse



Senf

Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse



Sesam

Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse



Sulfite

Schwefeldioxid und Sulfite



Lupinen

Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse



Weichtiere

Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

Scharf wird ausschließlich als Verzehrhinweis angegeben und gehört nicht zu den 14 kennzeichnungspflichtigen Allergenen.

Wenn Sie an einer Lebensmittelallergie oder -unverträglichkeit leiden, wenden Sie sich bitte vor Ihrer Bestellung an unser Team.